



CURSOS AGAM-CATA

CURSO GUÍAS DE TREKKING

ANEXO I

Requisitos básicos de acceso curso Guía de Trekking

1.- Curriculum:

El candidato debe demostrar antigüedad deportiva atinente a la especialidad mediante una lista de actividades realizadas en un periodo de a lo menos 2 años, las que deben incluir:

- Tener a lo menos 2 (Dos) años de práctica de la especialidad y demostrar experiencia mediante la presentación de un currículum que incluya como mínimo 100 días de trekking de los cuales 20 deben de haber sido realizados en condiciones invernales. Otras ascensiones de montañas también serán valoradas.

2.- Estado físico:

• APTITUD FÍSICA

Subida con un desnivel de 700 mts por debajo de los 4.000msnm en un tiempo menor a 90 minutos y portando una mochila con un peso de 10 Kg, u otra alternativa de ascenso equivalente.

• DESTREZA PSICOMOTRIZ

Demostración de agilidad, equilibrio y coordinación en terreno de montaña variado que puede incluir: pedreros (en subida y bajada), cruce de ríos y/o arroyos, cruce de nieves, pasajes de escalada en roca (hasta un 4°), etc.

General Salvo 159 – Providencia Fonos: 235 3646
Fax: 264 9400 (Sra. Myriam Reyes)
Email: info@catachile.cl - Web: www.catachile.cl

- **MANIOBRAS DE SEGURIDAD**

Demostrar estar habituado a las diferentes técnicas básicas de seguridad con cuerdas:
Aseguración, rapel, nudos, etc.

3.- Capacidad deportiva:

El postulante debe demostrar capacidad deportiva atingente a la especialidad mediante la organización y realización de al menos 6 horas, de un trekking, manteniendo un adecuado nivel de esfuerzo y compromiso. Así mismo debe ser capaz de montar un campamento de fortuna, integrando elementos de seguridad, orientación y manejo de grupos durante toda la actividad.